

**Le programme SAFETY PULSE a été développé pour répondre à une problématique croissante dans le monde professionnel: la prévention des risques psychosociaux (RPS).**

“ Le taux des actifs qui se sentent épuisés dépasse la barre des **30%** pour la première fois.

Étude Job Stress Index - Août 2022



**Les impacts humains, organisationnels et financiers sont bien réels et parfois invisibles à court terme. Ce constat nous a poussé à innover et à nous engager pour le bien-être de vos équipes.**

**LE PROGRAMME HYBRIDE DE PRÉVENTION DES RPS ET DU BURNOUT AU TRAVAIL. UNE INNOVATION ALLIANT LE MEILLEUR DU DIGITAL ET DE L'HUMAIN**

Absentéisme et Burnout évités

Une démarche globale pour toutes les équipes

Des réponses individuelles par des spécialistes

Un dispositif anonyme et sécurisé

Une mesure en continu et en temps réel

## LES PILIERS DU PROGRAMME



### 01 Mesurer

#### La santé mentale et les RPS (risques psycho-sociaux).

- » Une prise de pouls régulière
- » Des indicateurs du bien-être mental
- » Un respect de l'anonymat

### 02 Soutenir

#### Les personnes « à risque » avec un accompagnement dédié.

- » Un réseau de professionnels de la santé
- » Un accompagnement personnalisé
- » Des situations désamorçées

### 03 Accompagner

#### L'ensemble des collaborateurs.trices dans leur démarche.

- » Une académie digitale partout, tout le temps
- » Un programme d'apprentissage en continu
- » Des contenus pratiques et théoriques

## LA SCIENCE AU CENTRE



Un programme élaboré en collaboration avec Julien Chanal, chercheur en psychologie à l'UNIGE, sur la base de la théorie de l'autodétermination (Self-determination theory, SDT, Deci & Ryan, 2000).



La SDT assume que les individus ont une tendance innée à aller vers la vitalité, l'intégration et la santé tant que la satisfaction des besoins de l'organisme est accessible. Autrement dit, la satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux est la condition nécessaire pour la santé psychologique ou le bien-être.

Julien Chanal - Chercheur UNIGE



« besoin de se sentir efficace et d'avoir un effet sur l'environnement dans ses interactions de manière à atteindre des accomplissements importants pour soi »

Compétence

« besoin d'exercer sa propre volonté et son libre choix vers des expériences et des comportements concordant avec son véritable soi »

Autonomie

« besoin de se sentir connecté aux autres : aimer et prendre soin, être aimé et être conforté »

Affiliation

# DES BÉNÉFICES À TOUS LES NIVEAUX

## Bénéfices employé.e.s

- » Un suivi de ses indicateurs personnels et de l'évolution dans le temps
- » Une mise en relation directe avec un professionnel spécialisé
- » Un accompagnement unique et personnel
- » Une aide à la prise de conscience
- » Un respect de l'anonymat vis-à-vis de mon management

## Bénéfices employeurs

- » Une culture d'entreprise tournée vers l'humain et un message fort aux salarié.e.s
- » Un accès à de nouveaux indicateurs de pilotage globaux et anonymes
- » Une diminution de l'absentéisme et des cas de burnout
- » Un dispositif simple dans sa mise en place et son exécution



L'enjeu est de réussir à identifier les situations à risque en amont, d'en comprendre l'origine et de proposer des actions concrètes et rapides pour les désamorcer. Pour cela, nous avons mis en place une approche intégrée au plus proche de vos collaborateurs.trices.

Gautier Huppe - Directeur

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS  
CONTACTER POUR UNE DÉMO.**



Happiness Agency  
Genève - Suisse



[contact@happinessagency.ch](mailto:contact@happinessagency.ch)



[www.happinessagency.ch](http://www.happinessagency.ch)  
+41 22 503 88 16